

کیا آپ جانتے ہیں؟



ماں کا دودھ پلانے سے ماحول پر مثبت اثر پڑتا ہے اور کچھ ضائع نہیں ہوتا۔

ماں کے دودھ کو کسی پیکنگ، تیاری یا نقل و حمل کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔

ماں کا دودھ پلانے سے زندگی بھر کی صحت اور تندرستی پر مثبت اثر پڑتا ہے۔

ماں کا دودھ پلانے سے ماحول اور آپ کی صحت اور تندرستی پر کس طرح مثبت اثر پڑتا ہے اس بارے میں مزید جاننے کے لیے QR کوڈ کو اسکین کریں۔



ماں کا دودھ پلانے کے بارے میں مقامی مدد اور معلومات کے لیے اپنی مڈوائف یا ہیلتھ وزیٹر سے رابطہ کریں، یا نیشنل بریسٹ فیڈنگ کی امدادی لائن 0300 100 0212 پر کال کریں۔